

誰でも作れる

♪朝ごはんレシピ♪

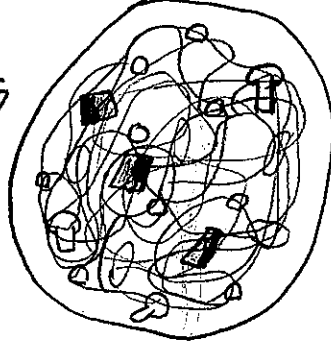
給食委員会が
作成しました♪

<材料 1人分>

給食委員会 名前



<イラスト> いざ! スパゲッティ
カルボナーラ



<材料>

- ・スパゲッティ 〓 80g
- ・玉ねぎ 〓 30g
- ・ベーコン 〓 2まい
- ・塩、コショウ 少々

・生クリーム 100cc

- ・ホールコーン(缶詰) 〓 大さじ1
- ・ぶなしめじ 〓 1/4房
- A { 米粉チーズ 〓 大さじ1
- たまご 〓 1個

<作り方>

- ① フライパンにベーコン、玉ねぎ、しめじの順に炒める。
- ② ①にホールコーン、調味料を入れて、牛乳を入れ煮る。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を加えてスパゲッティをゆでて、ザルに取り、Aをからめて②に加え最後に生クリームを入れて味を整える。

<調理の時間> 10分