

誰でも作れる ♪朝ごはんレシピ♪

給食委員会が
作成しました♪

＜材料 1人分＞

給食委員会 名前



＜イラスト＞

お腹スッキリ

バナナきなこ

ヨーグルト



＜材料＞

- ・バナナ…1本
- ・プレーンヨーグルト…大きじ4～6
- ・きなこ…小さじ2
- ・砂糖またはハチミツ…お好みで

＜作り方＞

1. バナナは1cm巾ぐらいの輪切りにする。

2. 器うつわに「1」を入れヨーグルトをかける。

3. 仕上げにきなこをかける。

・バナナの甘さで十分ですがお好みで

砂糖やハチミツなどをかけて食べてください。