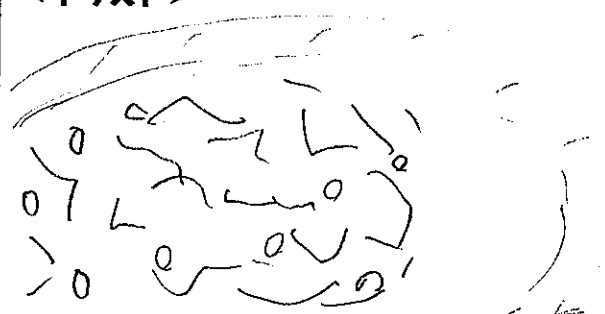


誰でも作れる ♪朝ごはんレシピ♪

給食委員会が
作成しました♪

<材料 2人分> 給食委員会 名前

<イラスト>



あきらめない!!
ネバネバ
もちり
チチミ

<材料>

①もち 2個 (5mm角に切る)	④サラダ油 20g
②万能ねぎ 60g (きざむ)	小麦粉 150g
③納豆1パック (水でさすと洗う)	塩 5g
	水 250g
	A
	B
	しょうゆ 大さじ2
	酉酢 大さじ2
	ごま油 小さじ2

- <作り方>
- ① Aをませ合わせる
 - ② ①にもち、納豆、万能ねぎを加えよくませる。
 - ③ フライパンを熱し、サラダ油10gを入れ生地を半分を入れ、焼く
 - ④ ふたをし、途中で返して両面焼く。
 - ⑤ Bをませ、タレを作る
 - ⑥ 焼きあがたら、切ってタレをつけて食べる

調理時間
10分