



平成 31 年 4 月 8 日
志木市立宗岡小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

平成31年度がスタートしました。新しい学年での新しい友達・先生との出会いにわくわくドキドキするこの時期です。新しい環境に慣れるまでは疲れがたまりやすいかもしれません。早寝早起き朝ご飯の生活リズムをきちんと整えて、元気よく1年をスタートしましょう！

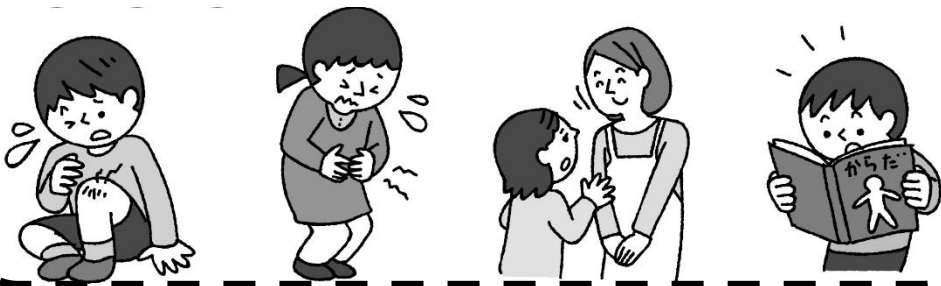
宗岡小学校のみなさん始めまして！保健室の先生の松本美菜です。

みんなの健康を保健室から応援します！よろしくお願ひします☆



保健室ってどんなところ？

- ・けがをしたときに応急手当をします。
- ・からだの調子がよくないときに、休むことができます。
- ・こころやからだの健康について学ぶことができます。
- ・心配なことや悩んでいることなどの相談ができます。






保健室でのルール

- ①保健室は、当日のけがや体調不良の手当てをします。
 - ・お家でけがをしたときはお家で手当てをしてから登校しましょう。
 - ・前日に保健室でした手当てを、次の日からも続けてすることはできません。
 - ・ばんそうこうやマスク、ティッシュなどはお家から持ってきましょう。
- ②保健室へ来る前に、できるだけ先生に伝えてから来ましょう。
 - ・急なけがや体調不良のときは、友達に伝えてから来ましょう。
- ③保健室で休む時間は、1時間までです。
 - ・保健室で1時間休んだあとは、教室へ戻るか、具合が良くならなくて教室へ戻れないときは早退となります。
- ④保健室ではお薬をあげることはできません。
 - ・お薬がひつような人はお家の人と相談して持ってくるようにしましょう。
- ⑤保健室では静かに過ごしましょう。
 - ・具合が悪くなって休んでいる人がいるかもしれません。
- ⑥ベッドなどは先生の指示をもらってから使用しましょう。
- ⑦自分のけがや体調不良の理由を説明できるようになろう！



ルールを守って、みんなが保健室を過ごしやすい空間にしよう！

平成31年度 健康診断日程表

健康診断項目	月/日(曜日)	検査を受ける学年							注意事項
		た	1	2	3	4	5	6	
発育測定	4/10(水)	●			●	●			体育着を持ってきましょう。 髪の毛を結ぶときは、頭上に結び目がこないようにしましょう。 
	4/11(木)		●	●					
	4/12(金)						●	●	
視力検査・聴力検査 (聴力は4年と6年は実施しません)	4/12(金)				●				視力検査は教室で、聴力検査は多目的室で行います。 メガネを持っている人は持ってきましょう。 
	4/15(月)						●		
	4/16(火)					●			
	4/17(水)			●					
	4/19(金)		●						
尿検査	提出日	容器4/22(月)配布							提出予備日4/24(水) 〈二次検査5/21・22〉
	4/23(火)	●	●	●	●	●	●	●	
心臓検診	4/26(金)	※	●	※選別者のみ実施					体育着を持ってきましょう。
耳鼻科検診	5/14(火)	●	●	●	●	●	●	●	前日に耳あかを取っておきましょう。△耳かきは優しく△
内科検診	4/18(木)				●	●			体育着を持ってきましょう。 前日はきちんと入浴をしておきましょう。
	4/23(火)		●	●					
	4/25(木)	●					●	●	
眼科検診	5/10(金)	●	●	●	●	●	●	●	朝、目やにを取りましょう。
歯科検診	5/9(木)	●	●	●	●				朝ご飯のあと、必ず歯をみがいてきましょう。 
	5/30(木)	5/9の欠席者				●	●	●	
脊柱側弯症検診(モアレ)	6/19(水)						●		体育着を持ってきましょう。

学校医の先生方の紹介

○学校医

いわさき ともひこ せんせい (いわさき内科・循環器科)
 岩崎 智彦 先生
 おさない あきのり せんせい (おさないし かいいん)
 長内 昭憲 先生 (長内歯科医院)
 たいら ようこ せんせい (がんかりゅうらんどういん)
 平 容子 先生 (眼科 龍雲堂医院)
 うちだ くにあき せんせい (うちだじ びいんこうか)
 内田 邦明 先生 (内田耳鼻咽喉科)

○学校薬剤師

おがわ もとこ せんせい
 尾川 元子 先生



今年度も健康診断などでお世話になります。
 学校でお会いした時にはごあいさつをしましょう。



- ① 保健調査票
 - ② 救急カード
 - ③ 結核に関する問診
 - ④ フッ化物洗口申込書
 - ⑤ 心臓検診調査票 (1年のみ)
 - ⑥ 災害共済給付加入同意書
 - ⑦ 色覚検査のお知らせ (4年のみ)
- ★他学年で希望する場合はお知らせください★

保護者の方へ

年度初めは、保健関係の提出物等が多く、お手数をおかけしております。いずれもお子様の健康に関わる大切な書類ですので、お忙しいかとは思いますが、よくお読みになって書類の記入・提出をして頂くよう、よろしくお願い致します。

また、お子様の健康のことで気になること・伝えておきたいことなどがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。お子様の健康のために精一杯お手伝いをさせていただきます！