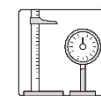


ほけんだより 12月

令和2年12月7日
志木市立宗岡小学校
校長 石田 賢一
養護教諭 松本美菜

2020年も残り1ヶ月ですね。みなさんにとって、この1年はどんな年でしたか？新型コロナウイルス感染症の流行により、生活の仕方が大きく変わったと思いますが、心に残る思い出はできたでしょうか。松本先生は、宗岡小学校のみんなと毎日を過ごすことができとても幸せな1年でした。この機会に、自分の生活や健康を振り返って、元気な心と体で新しい年を迎えましょう。



3学期の健康診断予定



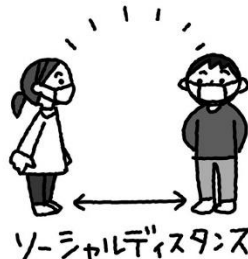
健康診断項目	学年	月/日(曜日)	目的	注意事項
発育測定	たんぽぽ 4年・6-1	1/7(木)	自分の成長状態を知る。肥満や低身長の子どもの早期発見に役立つ。	体育着を持ってきましょう。髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこないようにしましょう。
	5年・6-2	1/8(金)		
	1・2年	1/13(水)		
	3年	1/15(金)		
モアレ検診	5年	1/18(月)	脊柱の異常の有無を調べる。	体育着を持ってきましょう。

新型コロナウイルスもインフルエンザも

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



人と一緒のときはマスク
ひまつを飛ばさない



ソーシャルディスタンス
人と人の距離をとる
(人混みは避ける)



石けんで手洗い
(定期的にこまめに)



栄養や睡眠をしっかり
体力をつける

冬休みこそ！ゲーム・スマホといいカンケイ

● 使う時間をきめる



● 目に近づけすぎない



● おうちの人とそうだん



● 明るいところで使う



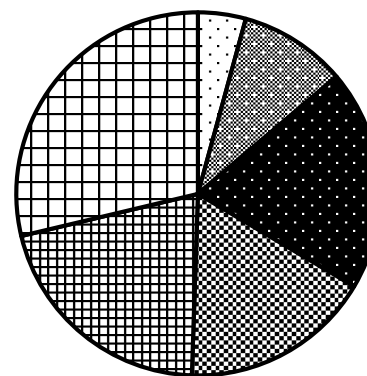
冬休みに入る前に、メールやSNS、ゲームなどの使い方についてお家の人と確認してみましょう。ゲームやスマートフォンは正しく使って、楽しくて安全・健康的な冬休みにしましょうね！



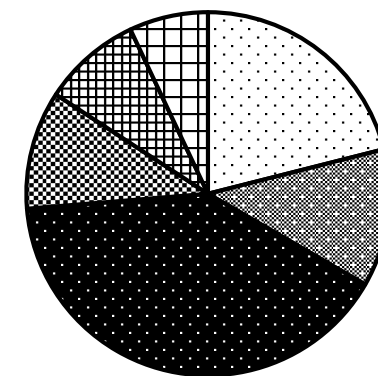
保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により健康診断の実施が例年より遅れておりましたが、皆様のご協力のおかげで無事に終わることができました。(5年のモアレ検診を除く) ご理解・ご協力ありがとうございました！以下のグラフは、視力検査・歯科検診(むし歯)・耳鼻科検診の集計結果です。治療を要する児童には治療勧告書を配付しており、すでに治療証明書も続々とご提出頂いています。ありがとうございます。まだ受診していない場合は、冬休みのうちにご受診頂き結果をお知らせいただくようお願い致します。お子様がより健康に学校生活を送れるよう、ご協力をお願い致します。

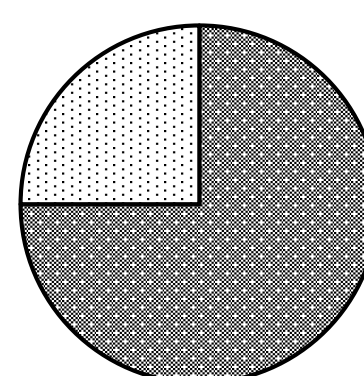
視力がB以下の人の
学年ごとの割合



むし歯があった人の
学年ごとの割合



耳鼻科疾患の内訳



■ 1年生 ■ 2年生 ■ 3年生 ■ 4年生 ■ 5年生 ■ 6年生 ■ 耳垢栓塞 ■ 鼻炎

12月中旬に「健康のきろく」を配付致します。健康診断の記録を確認しましたら、今年度の2学期までの欄に保護者印を押していただき、担任へご提出ください。今年度見つかった疾病や異常等で、すでに治療が終了しているものに関しては済の印を押しております。(12/4時点)

また、今年度も「冬休みはみがきカレンダー」を実施します。保健委員会の児童が、季節に合わせた絵を一生懸命描いてくれました。乳歯から永久歯に生え変わる大事な時期のむし歯予防につきまして、ご家庭でも声かけをよろしくお願ひします。冬休み明けに1枚ずつ見させていただきます。