



令和4年1月13日
志木市立宗岡小学校
校長 石田 賢一
養護教諭 松本美菜

あたら とし はじ 最新しい年が始まりましたね。まつもとせんせい ことし もくひょう は、むねおかしやうがっこう 宗岡小学校のみんなもとたくさんお話しして仲良くなることです。みなさんのがんばりたいことや挑戦したいこともぜひ聞かせてくださいね。さむさがより一層厳しくなるこれからの時期は、かぜ やかんせんしやう が流行りやすくなります。まいにち げんき よく すごせるよう、はやね ちやうそ 早起き ちやうそ 朝ご飯 ちやうそ 運動 の生活リズムを整えましょう！

かんせんよぼう やくそく さいかくにん 感染予防のための約束を再確認しよう！

いま、日本では新型コロナウイルス感染症の変異株：オミクロン株が広がっています。宗岡小学校のみんなが3学期も元気に過ごせるよう、お家の方と一緒に感染対策の確認をしましょう！

☆まいにちあさ よる たいおん はか たいおん しょうじやう うむ けんこう 毎日朝と夜に体温を測り、体温とかぜ症状の有無を健康ノートに書きましょう。

→かぜ症状（発熱、咳、たん、のどの痛み、息苦しさ、だるさ、頭痛、関節痛、味・臭いがしないなど）がある場合は、出席停止となります。お家でゆっくり休んでください。かぜ症状がなくなって体調が良くなったら、お家の方が記入した登校届を持って登校しましょう。

→症状が1つでもある場合は、本人の安全を確保するため早退となります。

→もし、検温や健康ノートの記入を忘れてしまったら、教室へ行く前に必ず保健室で検温します。

☆家族にかぜ症状があったり、PCR検査を受けたりしたときも出席停止となります。

☆持ち物の確認：清潔なハンカチ、ティッシュ、予備のマスク、等

☆登校班の班長さんは、出発前の検温と健康ノート記入の確認を引き続きよろしくお願ひします。



これからも安心・安全な宗岡小学校にしていくためには、みなさん一人一人の協力が必要です！

コロナウイルスが収束したらみんな笑顔でハイタッチできるように、いまの自分のできることを考えて行動してみましょう😊



うん どう 運動すると、いいことがいっぱいあるよ！



びやうき ま 病気に負けない たいりよく 体力がつく



よる 夜しっかり眠れて まいにち きぶん 毎日気分もすっきり



つか 疲れにくい からだになる



ひまん せいかつしゆうかんびやう 肥満や生活習慣病の 予防になる

あつい さむい



保護者の方へ

旧年中はお世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。
冬休みはみがきカレンダーのご協力ありがとうございました。とても可愛らしく色が塗られていて、嬉しい気持ちになるカレンダーがたくさんありました。保健室で見させていただきお返しいたします。今後とも、食後の丁寧な歯みがきについてご家庭で声かけをよろしくお願ひします。歯科検診でむし歯があったお子さんは、ご受診のうえ治療証明書の提出をよろしくお願ひ致します。