

ほけんだより



志木市立宗岡小学校
校長 石田 賢一
養護教諭 松本美菜

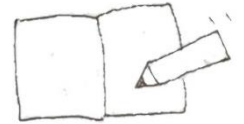
3学期が始まってすぐの1月13日(木)に、歯科衛生士さんによるはみがき教室があります。そこで、松本先生からはプラークチェック(菌垢染め出し)の宿題を出します! はみがき教室のときにこのプリントを使うので、忘れたり失くしたりしないようにして下さいね。冬休みの初めにプラークチェックをすると、普段のみがき残しがよく分かりその後ののはみがきがより上手にできるようになります。☺️ ♡お家の方と一緒にやってね! プラークチェックの錠剤は、はっぴーファイルに貼り付けてあります。

ほうほう 方法

①錠剤を口に入れ、飲み込まずに細かくかみ碎きます。②細かくなったら、舌で菌の表面全体に塗りつけます。



③一度軽く口をすすぐと、菌垢が付いている部分が赤く④赤く染まったところ(みがき残し)を、はっぴー染めます。(菌垢が付いているほど濃く染まります) ファイルの自分の学年のページに赤色で塗りましょう。



⑤赤く染まったところを落とすように、はみがきをしましょう。(はぶらしが赤くなるのでご注意ください)



注意事項

①本品の成分又は薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある方は、使用を控えてください。(本品には乳、オレンジ由来の成分が含まれます。)嘔吐反射が強い人等も、無理に実施しなくて大丈夫です。

②発疹、かゆみ等の症状が現れた場合は使用を中止し、医師に相談してください。

③乳幼児の手の届かないところに保管して下さい。

※衣服については直ちに水 または漂白剤で洗ってください。

〈成分〉賦形剤：乳糖 結合剤：結晶セルロース 着色剤：食用赤色 104 号 滑沢剤：タルク、ステアリン酸マグネシウム 香味剤：香料(オレンジ由来)、サッカリンナトリウム その他：プロピレングリコール