11月給食だより

志木市立宗岡第二小学校
令和５年１１月号

11月は彩の国ふるさと給食月間です

「彩の国ふるさと月間」とは、地域の特産物や地場産物について理解し、郷土料理として取り入れることでふるさとへの愛着を深め、生産に携わる方への感謝の気持ちを育てるための食育活動です。

志木市でも、『舟運いろはうどん』を広めていこうとしているそうです。

「れんこんを使う(水車のイメージ)・赤い食材を使う(赤稲荷をイメージ)・油揚げを使う(お稲荷様をイメージ)」という条件があります。埼玉県は、ご当地うどんがたくさんあります。

＊**武蔵野うどん**（県西部）

コシがとても強いうどんで、
あたたかい肉汁のつけめんで食べます。

＊**川幅うどん**(鴻巣市)

鴻巣市と吉見町の間を流れる
荒川が川幅日本一であることに
ちなんで作られました
麺の幅が5㎝以上あります。

＊**加須うどん**（加須市）

昔から手打ちうどんが
有名です。
盛うどんを、冷たい
おつゆで食べます。
6月25日は「加須市うどんの日」
です。

＊**鳩ケ谷ソース焼きそば**(鳩ケ谷市)

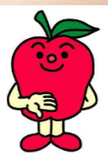
オイスターとかつおの
うまみがベースの
オリジナルソースで
作る、焼うどんです。

＊**熊谷うどん**(熊谷市)

熊谷市は全国有数の小麦産地です。
その熊谷産小麦を使ったうどんは
ツルツルモチモチです。

＊**煮ぼうとう**(深谷市)

ひらたい麺と特産の
深谷ねぎ、地元の野菜
をたくさん使用。
生めんを煮込むので
とろっとしています。



9日・22日に、長野県飯綱町のりんごが出ます！

志木市と飯綱町は災害協定が結ばれています。
そして飯綱町はおいしいりんごがとれることも有名で
志木市のではそのりんごを給食で提供できます！お楽しみに。

いいづなまちの
PRキャラクター
みつどん

以前より志木市では「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト事業」に取り組んでいます。このプロジェクトは学校だけでなく志木市全体で取り組んでいて、赤ちゃんから高齢者まで切れ間なく推進します。学校では減塩給食の日の献立表にこのマークを付けてお知らせしています。11月と6月は志木市減らソルト強化月間です。

さいたまけんの郷土料理の紹介

*かてめし(秩父地方)：ごはんの量を増やすための具を秩父地方では「かて」ということからきているそうです。

*みそポテト(秩父地方)：農作業の合間のおやつに古くから食べられてきました。

*ゼリーフライ(行田市)：もちろんゼリーは揚げていません。形が小判に似ていることから「ゼニフライ」が「ゼリーフライ」になったといわれています。

*きたもとトマトカレー：北本市の、トマトがたっぷり入ったひき肉のカレーです。

*さいたま市豆腐ラーメン：おしょうゆ味のスープに豆腐とひき肉のあんがのっているラーメンです。

*川島呉汁(川島町)：大豆をすりつぶして味噌汁に加えた料理です。

*鋳物汁(川口市)：表面の油が鉄を溶かした様子と似ているところから命名されました。

◎米：地元でとれた『宗岡コシヒカリ』
◎小麦：埼玉県産小麦から作られたパン
◎みそ：富士見市で作られた『手作り村の赤みそ・白みそ』
◎しょうゆ：埼玉県産大豆から作られた『彩花しょうゆ』　等も使用しています。

～トキハソースコラボ給食～

上宗岡三丁目に、トキハソースの工場があるのを知っていますか？
近くを通るとおソースのいい香りがします。

今月7日に志木市全校でトキハソースさんがキッチンカーで提供している『ミートライス』のレシピを教えていただき、出すことになりました。
なんと、トキハソースさんからこの日に使う分のおソースを無償提供していただきます。感謝！！！！！

トキハソースさんはとても歴史があり、東京で一番古いおソース屋さんだそうです。ホームページにもたくさんのこだわりやレシピが載っているので、ぜひ見てみてください。

志木市内の学校の栄養教諭・栄養士の先生と夏休みに工場見学に行ってきました。
そこで学んだことも生かして作ります。

～栄養士のひとりごと～

みなさん、ジブリ作品は好きですか？私は、テレビで再放送されていると、いつも見てしまいます。
その理由の1つは、おいしそうな食べ物が出てくるということです。例えば

・ハウルの動く城・・・カリカリベーコンと目玉焼きの朝ごはん
・となりのトトロ・・・とりたての野菜、みんなおそろいのお弁当
・千と千尋の神隠し・・・姿が消えそうなときに食べたおにぎり、おまんじゅう

など、書ききれないほどあります。正確なお話は覚えていないところもありますが、おいしそうなものが出てきたことは覚えています。それだけ私が食いしん坊なのかもしれませんが。

『ジブリ飯』で検索すると、たくさんの情報が出てきます。多くの人がジブリ作品の食べ物に興味があるということですよね。ジブリ作品に限らず、いろいろな映画やドラマにでてくる食べ物や食べるシーンで気になったもの、食べたいものがありましたら、教えてください！給食で出るかも？