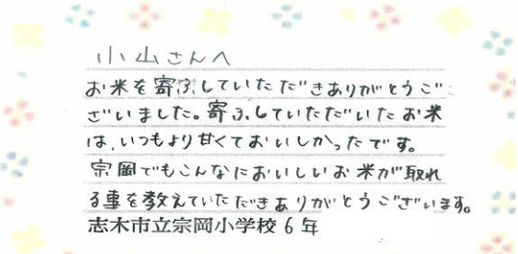
志木市立宗岡第小学校
令 和 5 年 1 2 月 号

12月にもなると、4月に比べて子供たちの体も大きくなりました。(心も大きく成長しましたか？)
今年度の残りも楽しくすごせるよう、体調にも気を付けてください。

市内の農家さんにお米をいただきました！

志木市の農家さんから、志木市の全小学校に無償でお米をいただきました。そして宗岡小学校では１１月２１日に、そのお米を炊いて出しました。

「志木市でもおいしいお米が作れるんだ、ということを知ってほしい」という農家さんからの熱い思いでいただいたお米です。もちろん新米宗岡コシヒカリです。いかがでしたか？
学校を代表し、給食委員会からお礼のお手紙を送りました。


小山さんへ
お米を寄付していただきありがとうございました。寄ふしていただいたお米は、いつもより甘くておいしかったです。
宗岡でもこんなにおいしいお米が取れる事を教えていただきありがとうございます。
志木市立宗岡小学校 6年

１１月はミートライス・舟運いろはうどんを出しました。

１１月7日、トキハソースさんからのおソース無償提供いただいてそれを使い、レシピを教えてもらったミートライスを出しました。

なんと、当日は市長もいらして教室を回っていただいてから、試食されました。トキハソースさんからシールもいただき、みなさんの給食の思い出が増えたのではないでしょうか？

れんこんのいそべあげ、
にんきでした。

１６日には、志木市の舟運いろはうどんを出しました。
１１月の給食だよりにものせましたが、３つのルール、おぼえていますか？

正月料理といえば『おせち』

お正月に『おせち』料理を食べていますか？
おせち料理は「めでたさを重ねる」という意味で縁起をかつぎ重箱に詰めて出されます。また、3が日は家事から解放するという意味を含め、保存がきく食材が中心のものとなったと言われています。

黒豆
1年中「まめ（まじめ）」に働き、「まめ（健康的）」に暮らせるようにとの願いが込められています。

田作り
稲の豊作を願う気持ちが込められています。

数の子
たくさんの卵があるということから、子孫繁栄の願いが込められています。

海老
腰が曲がるまで丈夫という長寿の願いが込められています。

昆布巻き
「よろこぶ」の語呂合わせから祝いの儀には欠かせない食材です。

きんとん
「金団」と書き、その色から財産富を得る縁起物とされています。

れんこん
穴があいているので「将来を見通せるように」という願いが込められています。

紅白なます
紅白はおめでたい色とされ水引を表し、平和を願う縁起物とされています。

冬至は1年で最も昼が短く、夜が一番長い日のことです。冬至はこれからの寒い冬を元気に過ごせるようかぼちゃを食べ、柚子湯に入ることで無病息災を願うという風習です。柚子には血行をよくして体を温め風邪を予防する働きもあります。
宗小では１２月１９日に冬至献立を出します。

さんまをかっこよくたべよう！の取り組みを行いました。

１０月２５日に『さんまをかっこよくたべよう』の取り組みを行いました。給食委員会の児童が低学年に説明に入り、一緒に給食を食べました。みなさん上手に食べられましたか！

～栄養士のひとりごと～

今年も最後の月になりました。今年の目標は達成できましたか？元気に過ごせましたか？
私から伝えたいことはただひとつ。「新しい年をむかえた３学期、元気に会いましょう！」