

志木市立宗岡小学校令和5年度 1月号

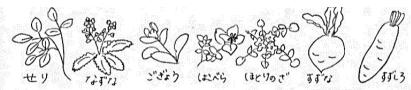
ななくさがゆ

## 七草粥

1月7日の朝に無病を祈って7種類の野菜をお粥に入れて食べます。 みなさんは食べましたか?給食では11日に七草汁を出します。

《七草》





かがみびらき 鏡開き

1月11日には、飾ってあった鏡餅を開く『鏡開き』が行われます。 が残ち、乳ることは、その年の仕事始めを意味し、縁起を担いで「割る」 と言わず「開く」と表現します。お供え物をいただくことによって \*エッチューテージード たいまのとないまでは、 またいまでは、 こころの はくく 無病息災や食べ物を大切にする心を育むことができます。 給食では 12日にぜんざいを出します。 小豆からコトコト煮て作ります。

感期の心をわずれずに







作る人



売る人



給食だけでなく、お家で食べ るときもたくさんの人たちに 支えられています。



ゴミを処理する人





こんだてを 考える人

配膳する人

調理する人

# 1月24日~30日居全国等浓治食温用です。

期治22年に山形県で始まった学校給食ですが、昭和になり戦争が始まると食料不足 から中止されました。戦後、学校給食が再開されたことを記念して1月24日は『給 しょでもんで 食記念日』とされ、30日までを『全国学校給食週間』としています。

たがた。かんしゃ、まもち 給食にたずさわる方々に感謝の気持をもって大切に食べましょう。

# ◇豊かな給食になるまでの道のり◇

明治 22 年



おにぎりや塩ざけ、菜の漬物を昼食としてだしたこと が、学校給食のはじまりといわれています。

昭和 16年 昭和 20 年

戦争で学校給食の危機

thesi かこうあうに、つって 戦争で学校給食を続けることが難しくなり、学童疎開により、つい に望止となりました。

昭和 21 至

戦後初の学校給食開始

12月24日、試験的に東京都、神奈川県、主葉県で戦後はじめての学 校給食がつくられ、記念すべき白となりました。冬休みとの関係で、 その1か月後の1月24日からの1週間が学校給食週間とされました。

昭和 25 年

完全給食のはじまり

アメリカ合衆国から小麦粉が送られ、パン、ミルク (脱脂粉乳)、おかずの完全給食が行われました。

昭和 29 至

学校給食に関する法律の制定

学校給食は、子どもたちの体力向上だけでなく、教 育としても考えられるようになり、国の法律として 「学校給食法」が制定されました。

昭和 40 年

ミルク(脱脂粉乳)から生乳へ

学校給食用飲料として、ミルク(脱脂粉乳)から牛 乳へと切りかえがはじまりました。

昭和 51 年

現在

米中心の献立に

ニック つか がいたがいに せいしゃ 米を使った学校給食が正式にはじまりました。

世界に誇れる学校給食

地元でとれた食材を使った特色ある給食や、郷土給食、バイキング 給食、世界の料理給食など献立の種類も増え、豊かで恵まれた学校給

### ~栄養士のひとりごと~



みなさん健康で楽しい客休みをすごせましたか?そして新しい年になりました。今年の 【に突き進んでいきたいと憩っています!がんばりましょう!