掲示用

令和5(2023)年度

4月 よていこんだてひょう

志木市立宗岡小学校

箸・スプーン・フォークは給食室で準備したものを使っています。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび

♫ ご入学・ご進級おめでとうございます ♫

どきどき・わくわくする新しい学年・新しいお友達との1年間の学校生活が始まりました。
調理業務は昨年に引き続き、株式会社レクトンです。調理員8名と協力して、「安心・安全でおいしい給食」を心を込めて作っていきますので、本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。4月は、春を感じられるメニューがたくさん登場します。
どんな食材が使われているか、注目しながら食べてみましょう。
裏面に給食だよりも記載していますので、ぜひご一読ください。

≪ 献立のなかから ≫

☆4月13日(木)：進級おめでとう献立です。
☆4月19日(水)：毎月19日は食育の日献立です。
☆4月20日(木)：1年生の給食が始まります。

…志木市で行っている「おいしく減塩減らソルトプロジェクト」のロゴマークです。毎月1番塩分が少ないメニューの日にこのマークでお知らせしています。ご家庭でも減塩を意識してみてください。

≪お知らせ≫

※今月の給食費の引き落としはありません。5月に4・5月分の給食費とPTA会費を合わせてた金額が引き落としされます。残高のご確認をお願いいたします。
1年生と2～6年生では、金額が異なります。

※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

表示の説明	上のだんの数字　エネルギーkcal → 下のだんの数字　たんぱく質　g →		
	おもにからだをつくるしょくひん	おもにねつやちからのもとになるしょくひん	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん

13
きざみのり
あお：はるのちらしずし
ささかまのいそべあげ
ピンク：すましじる

特別日課　進級おめでとうこんだて　659kcal　28.9g
ぎゅうにゅう　むきえび　あぶらあげ　ささかまぼこ　たまご　もめんどうふ　かつおぶし　こんぶ　きざみのり　あおのり
こめ　あぶら　こむぎこ　さんおんとう　かたくりこ　てまりふ
れんこん　にんじん　さやえんどう　ほうれんそう　ねぎ　かんぴょう　ほししいたけ

14
はるのかおりふりかけ
みどり：むぎごはん
あお：しんじゃがいもとふきのにもの
ピンク：わかたけじる

673kcal　30.9g
ぎゅうにゅう　ぶたにく　ちくわ　かまぼこ　ちりめんじゃこ　わかめ　ひじき　かつおぶし　みそ
ごはん　むぎ　じゃがいも　あぶら　さんおんとう　ごま
たまねぎ　にんじん　ふき　たけのこ　ねぎ　さやいんげん　ゆかり

17
キャベツたっぷりメンチカツ
はるのおひたし
みどり：むぎごはん
あお
ピンク：ごもくみそしる

721kcal　28.8g
ぎゅうにゅう　ぶたにく　とりにく　たまご　あぶらあげ　かつおぶし　みそ
こめ　むぎ　さつまいも　あぶら　こんにゃく　こむぎこ　パンこ
きゃべつ　たまねぎ　もやし　だいこん　こまつな　にんじん　なのはな

18
チキンソテー　グリーンサラダ
はちみつパン
あお
ピンク：ミネストラスープ

741kcal　36.4g
ぎゅうにゅう　とりにく　ベーコン
はちみつパン　じゃがいも　あぶら　マカロニ　こむぎこ　かたくりこ　さんおんとう
きゃべつ　きゅうり　たまねぎ　にんじん　トマトかん　しょうが

19
さわらのしおこうじやき　からしあえ
みどり：わかめごはん
あお
ピンク：とんじる

食育の日献立　610kcal　32.6g
ぎゅうにゅう　さわら　ぶたにく　もめんどうふ　かつおぶし　みそ
こめ　こんにゃく
もやし　こまつな　だいこん　にんじん　ごぼう　ねぎ

20
あお：カレーライス
ピンク：コーンとキャベツのサラダ

特別日課　1年生給食開始　677kcal　23.6g
ぎゅうにゅう　ぶたにく
こめ　むぎ　じゃがいも　あぶら　こむぎこ　ごまあぶら
たまねぎ　にんじん　きゃべつ　きゅうり　とうもろこし　しょうが　にんにく

21
あお：ミートビーンズスパゲティ
ピンク：やさいスープ

714kcal　31.1g
ぎゅうにゅう　ぶたにく　ベーコン　だいず
スパゲティ　じゃがいも　オリーブあぶら　あぶら　こむぎこ
たまねぎ　にんじん　きゃべつ　セロリ　しょうが　にんにく

24
かつおのいそふうみ
あお：たけのこごはん
ピンク：とうふのみそしる

662kcal　32.6g
ぎゅうにゅう　かつお　とりにく　もめんどうふ　あぶらあげ　かつおぶし　みそ　あおのり
こめ　あぶら　さんおんとう　かたくりこ
だいこん　はくさい　たけのこ　にんじん　ねぎ　しめじ　しょうが

25
あお：チンジャオロースどん
ピンク：はるさめスープ

605kcal　25.1g
ぎゅうにゅう　ぶたにく　とりにく　みそ
こめ　むぎ　あぶら　ごまあぶら　さんおんとう　はるさめ
たまねぎ　たけのこ　にんじん　ピーマン　あかピーマン　チンゲンさい　ねぎ

26
りんごゼリー
あお：ココアあげパン
ピンク：ポトフ

720kcal　21.5g
ぎゅうにゅう　とりにく　ウインナー　かんてん
ツイストパン　じゃがいも　あぶら　じょうはくとう　グラニューとう　ココア
たまねぎ　にんじん　きゃべつ　りんごかんづめ　りんごジュース

27
あお：やきとりどん
ピンク：じゃがもちじる

特別日課　637kcal　32.2g
ぎゅうにゅう　とりにく　あぶらあげ　かつおぶし　みそ
こめ　むぎ　じゃがいも　あぶら　さんおんとう　かたくりこ　ごまあぶら
にんじん　ごぼう　こまつな　にんにく　ねぎ

28
からあげ1こ
あお：うどん
みどり
ピンク：はるのかおりうどんつゆ

607kcal　31.5g
ぎゅうにゅう　とりにく　あぶらあげ　なると　わかめ　こんぶ　かつおぶし
うどん　かたくりこ　こむぎこ　あぶら
たけのこ　にんじん　さんさいミックス　ねぎ　しょうが　にんにく