

令和4年度 こども・若者のSOSの受け止め方 講演会

生きづらさを抱えた若者を支えるために



～私たちにできること～

配信
期間

2023.3.1(水)～3.21(祝)

お申込は3月15日まで



コバトン さいたまっち

埼玉県公式YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」にて限定公開
お申込みいただければ、どなたでも観ることができます。

お話いただくのは…

若者の自殺はコロナ禍で急増しています。
しかし、コロナ禍以前から日本の若者の自殺率は高く、精神的幸福度も低さが心配されてきました。

コロナ禍の影響でゲーム等への依存など若者のメンタルヘルスの現状を知り、どのような対策が必要なのか、生きづらさを抱えた人への寄り添い方や私たちひとりひとりにできることは何か、一緒に考えてみませんか。

(事前収録動画約1時間)

主催：埼玉県立精神保健福祉センター

共催：公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

医学博士
高橋 聡美 氏

中央大学人文学部客員研究員
前防衛医科大学校精神看護学教授

鹿児島県出身。

国立国際医療研究センター国府台病院等で看護師としてメンタルヘルスに長年関わり、その後、スウェーデンで医療福祉政策について調査研究した。帰国後、宮城県内で自殺予防活動に取り組むと同時に自死遺族のわかちあいの会や遺児へのサポート活動に尽力した。現在は、全国の小中高校で自殺予防教育の授業を多数行っている。

近著「大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本」「基礎からわかるゲートキーパーの役割」



埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当

TEL：048-723-3333

所在地：埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2

※土日祝日のお問い合わせには対応できません。ご容赦ください。

？かくれんぼ クイズ？

葉っぱや草原の中に何かがかくれているよ。
さがしてみてね。(こたえは うら にあるよ。)

① **電子申請システム(推奨)**：右記二次元コードから申込み

読み取れない場合は、埼玉県立精神保健福祉センターホームページへ
(<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>)



② **FAX**：下記にご記入の上、本用紙をFAXしてください

FAX番号 ☎ **048-723-1561** (送信票は不要です)

※お申込みいただいた方には、後日、動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします。

注意事項

- ・動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ・本講演の録画・録音・撮影および資料の二次利用、詳細内容のSNS等へ投稿は固くお断り致します。

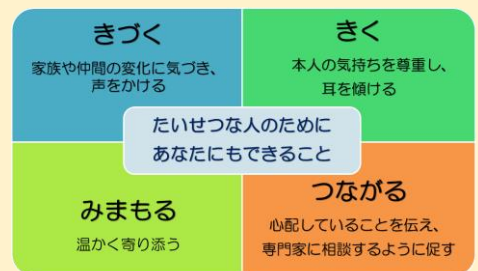
お名前(必ず)	
メールアドレス(必ず)	※ 大きくはっきりとご記入ください
電話番号(必ず)	
住んでいる場所(必ず)	埼玉 県内 ・ 埼玉 県外 ※ 支援者の方はご所属の所在地
ご年齢(必ず)	18歳未満 ・ 18歳～30歳 ・ 31歳以上
ご所属など(必ず) ※あてはまるものに○をつけてください。	学生 支援者 (教育 ・ こども若者支援 ・ 行政 ・ その他の機関) その他
支援者の方は ご所属名もご記載ください	

ゲートキーパーってなんだろう？

悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです。
特別な研修や資格は必要ありません。
誰でもゲートキーパーになることができます。
周りで悩んでいる人がいたら、
やさしく声をかけてみてください。
声をかけることで、
不安や悩みを和らげることに繋がります。



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



厚生労働省ホームページ ゲートキーパーになろう。 青年期向け 一部改変

埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当

TEL：048-723-3333

所在地：埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2

※土日祝日のお問い合わせには対応できません。ご容赦ください。

？かくれんぼ クイズ？ こたえ

葉っぱにこがねむしが3匹。草原にいもむし1匹、カマキリ1匹。
何気ない日常もしっかり向き合うと、いつもとちがう何かが見えてくるかもしれません。